



5.1.2i

Dus tekstvoorstel:

5.1.2i

Met vriendelijke groet,

**DIRECTIE COMMUNICATIE**

5.1.2e

5.1.2e

werkdagen: 5.1.2e  
ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

5.1.2e

Van: 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;

Verzonden: zondag 15 november 2020 12:15

Aan: 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;; 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;

CC: 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;; 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;; 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;; 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;

Onderwerp: FW: leefstijltekst voor Coronabrief

Hoi 5.1.2e ik heb toevoegingen gedaan op het stukje voor de Corona-kamerbrief hieronder. Ik heb er ook een paar vragen bij (zie in de tekst). En 5.1.2e vraagt om in te schatten of dit matcht met de brief van 5.1.2e. Maw: is dit voldoende in reactie op haar brief? Ik vind van wel, maar graag scherp meekijken! Ook op de rest van het stuk tekst. Zien jullie kans om er snel op te reageren?

Maandag first thing zou dit weer terug moeten naar beleid voor verdere afstemming.

Dank je wel alvast

5.1.2e

Van: 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;

Verzonden: zondag 15 november 2020 11:04

Aan: 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;; 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;; 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;; 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;; 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;

CC: 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;

Onderwerp: RE: leefstijltekst voor Coronabrief

Ha mensen,

Ik heb het nog even gevraagd aan 5.1.2e en 5.1.2e om even te reageren. Zij hebben vrijdag met elkaar contact gehad, ook met AZ. Zo op het oog staat het er prima.

Mis wel of we nog extra comm inzetten op aandacht aan de GLI?

En 'zorg goed voor je zelf' is natuurlijk een onderdeel van de koepel alleen samen krijgen we corona onder controle (dat is wel handig om er bij te vermelden).

We zouden nog sterker de koppeling kunnen maken tussen de oproep en de extra inzet. Dat we de oproep omarmen of iets dergelijks..

En belangrijk, is 5.1.2e content met dit voorstel?

Groeten,

5.1.2e

Van: 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;

Verzonden: zaterdag 14 november 2020 09:43

Aan: 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;; 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;; 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;; 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;

CC: 5.1.2e &lt;5.1.2e@minvws.nl&gt;

Onderwerp: RE: leefstijltekst voor Coronabrief

Mooi 5.1.2e dankjewel!

@ 5.1.2e willen jullie op deze tekst reageren?

Verzonden met BlackBerry Work  
([www.blackberry.com](http://www.blackberry.com))

---

**Van:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>  
**Datum:** zaterdag 14 nov. 2020 8:54 AM  
**Aan:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>  
 <5.1.2e@minvws.nl>  
**Kopie:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>  
**Onderwerp:** RE: leefstijltekst voor Coronabrief

Ha 5.1.2e  
 Prima voorzet! Ik heb hieronder enkele suggesties gezet. Kijk nog even goed of het zo wel klopt!  
 Goed om ook de brief en een link naar de website mee te sturen.  
 Laat maar weten als ik nog iets kan doen.  
 Gr. 5.1.2e

---

**Van:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>  
**Verzonden:** vrijdag 13 november 2020 17:54  
**Aan:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>  
 <5.1.2e@minvws.nl>  
**CC:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>  
**Onderwerp:** leefstijltekst voor Coronabrief

Hoi 5.1.2e 5.1.2e en 5.1.2e

Zie hieronder tekstvoorstel van 5.1.2e mij. Willen jullie hier op reageren? Als we jullie opmerkingen hebben verwerkt gaat de tekst (ergens maandagochtend) door naar 5.1.2e

@ 5.1.2e → Hoe het nu precies zit met de campagnes weten jullie beter dan wij. (welke campagne is van wie, etc., werd ons gedurende de middag steeds minder duidelijk ☹️) Verbeter die passage dus vooral. Inzet is eenvoudig: meer leefstijlcampagne in aanpak corona.

Gr.  
5.1.2e

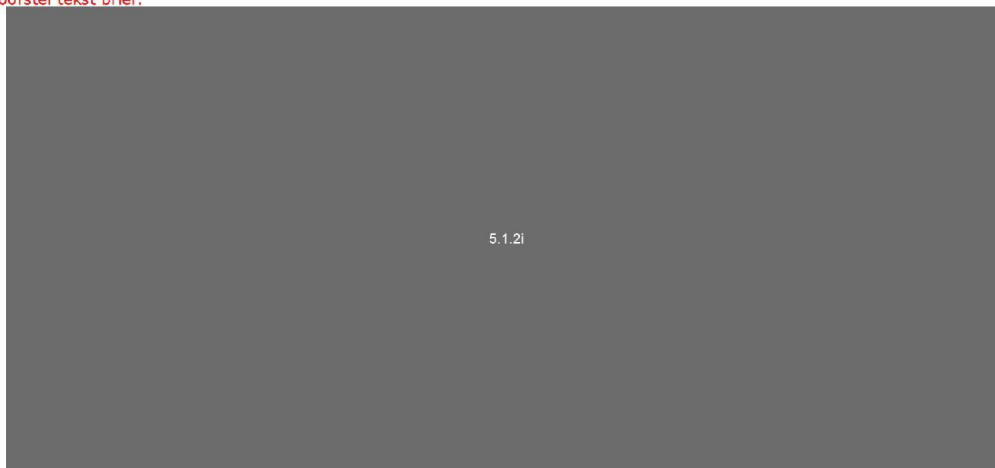
**Toelichting:**

- Alledrie de VWS bewindspersonen hebben van een grote groep medici, wetenschappers en bestuurders een brief gekregen met een urgent verzoek tot een leefstijlcampagne tijdens de COVID-19 pandemie. Voor bredere maatschappelijke support is de website [www.leefstijlencorona.nl](http://www.leefstijlencorona.nl) opgezet.
- Door artsen wordt gesignaleerd dat tijdens deze COVID-19 pandemie overgewicht of ernstig overgewicht (obesitas) via diverse wegen tot een ernstiger beloop van COVID-19 leidt, onder meer via bijkomende aandoeningen (diabetes, hart- en longziekten en trombose), maar met name door een chronisch minder goed functionerend immuunsysteem.
- In Nederland heeft ruim de helft van de volwassenen overgewicht en 15% zelfs obesitas.
- Een gezonde leefstijl (gezonde voeding, voldoende beweging, slaap en ontspanning, stoppen met roken en alcohol matigen) kan al binnen enkele weken het immuunsysteem versterken. Dit geldt ook voor mensen met een normaal gewicht.
- Indien meer mensen een milder beloop van COVID-19 hebben zal de druk op de ziekenhuizen afnemen.
- Een gezonde leefstijl bevordert niet alleen de lichamelijke conditie, maar heeft ook bewezen positieve effecten op het mentale welzijn.
- Mensen kunnen zelf aan de slag om stappen te zetten naar een gezondere leefstijl, naast de huidige maatregelen handen wassen, 1,5m afstand houden etc.
- In de brief wordt opgeroepen om ten eerste leefstijladviezen (zorg goed voor jezelf) veel nadrukkelijker in de landelijke COVID-19 campagne mee te nemen, naast de oproep afstand te houden etc. In de brief gaat u akkoord met deze oproep en zegt u toe de communicatie hierover te versterken. Ten tweede wordt opgeroepen om ook op lange termijn meer in te zetten op leefstijl.
- Met het NPA al ingezet op de 3 thema's die verantwoordelijk zijn voor zo'n 30% vd ziektelast, tw: roken, alcohol en

overgewicht.

- Belangrijk om deze inzet de komende jaren zal worden voortgezet. Hierover ontvangt u nog separaat een nota.

Voorstel tekst brief:



5.1.2i



5.1.2e

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport | Directie Voeding, Gezondheidsbescherming en Preventie | Parnassusplein 5 | 2515 XP | Den Haag | Postbus 20350 | 2500 EJ | Den Haag |

T (070) 5.1.2e | M 06 5.1.2e 5.1.2e @minvws.nl | www.rijksoverheid.nl |

Op kantoor op 5.1.2e